

- héros** *sm.* eŕoe.  
**herse** *sf.* ersa.  
**hésitant** *a.* esitante.  
**hésitation** *sf.* esitaçiun.  
**hésiter** *v.* esità, stentà.  
**hétérogène** *a.* eterugene.  
**hêtre** *sm.* fagiù.  
**\* heure** *sf.* ura.  
**heureusement** *ad.* ause bon, gause bon, furtünatamēte.  
**\* heureux** *a.s.* ürusu, felice, furtünau, prosperu.  
**heur** *sm.* ürtu; *sf.* çipagna, runsada.  
**\* heurter** *v.* ürtà, runsà, üntupà – **se heurter** *vpr.* s'ürtà, se scuntrà.  
**heurtoir** *sm.* batoyu.  
**hexagone** *sm.* esagunu.  
**hibernation** *sf.* ibernaçiun.  
**hibou** *sm.* dügu.  
**hideur** *sf.* laidüme *sm.*, schifusità *sf.*  
**hideux** *a.* laidu, schifusu, urribile.  
**hier** *ad.sm.* ieri, aieri – *avant-hier*: ieri l'autru.  
**hiérarchie** *sf.* gerarchia.  
**hilarité** *sf.* ilarità.  
**hindou** *a.s.* indù – **Hindou** *n.* Indù.  
**hippique** *a.* ipicu.  
**hippocampe** *sm.* cavalüciu, cavalu marin.  
**hippodrome** *sm.* ipodrumu.  
**hippopotame** *sm.* ipupotamu.  
**\* hirondelle** *sf.* råndura.  
**hisser** (oh !) *interj.* o issa !  
**hisser** *v.* issà – **se hisser** *vpr.* se issà.  
**\* histoire** *sf.* storia, diceria; *sm.* chæntu.  
**historien** *s.* storicu.  
**historique** *a.sm.* storicu.  
**histrion** *sm.* payassu.  
**\* hiver** *sm.* invernu.  
**hivernage** *sm.* invernada.  
**hiverner** *v.* invernà.  
**hocher** *v.* tintenà.  
**holà !** *interj.* oilà !  
**hollandais** *a.s.* ulandesc – **Hollandais** *n.* Ulandese.  
**Hollande** *nf.* Ulanda.  
**holocauste** *sm.* ulucaustu.  
**homard** *sm.* liguban.  
**homélie** *sf.* umelia.  
**homéopathe** *sm.* umeupaticu.  
**homéopathie** *sf.* umeupatia.  
**homéopathique** *a.* umeupaticu.  
**homérique** *a.* umericu.  
**homicide** (*meurtrier*) *a.s.* umicida \*  
**homicide** (*meurtre*) *sm.* umicidi.  
**hommage** *sm.* umage, ussequi.  
**\* homme** *sm.* omu.  
**homogène** *a.* umogenu.  
**homogénéité** *sf.* umugeneità.  
**homologue** *a.* umolugu.  
**homologuer** *v.* umulugà.  
**homonyme** *a.s.* umonimu.  
**homosexuel** *a.s.* umosessüale.  
**\* honnête** *a.* unestu, întegru, probu.  
**honnêteté** *sf.* unestetà, prubità, unestà.  
**\* honneur** *sm.* unù.  
**honorabilité** *sf.* unurabilità.  
**honorable** *a.* unurabile.  
**honorablement** *ad.* unurabilamēte.  
**honoraire** *a.* unurari \* **honoraires** *sm.pl.* unurari.  
**\* Honoré** *nm.* Nuratu, Nurè.  
**honorer** *v.* unurà, reveri – **s'honorer** *vpr.* s'unurà.  
**honorifique** *a.* unurificu.  
**Honorine** *nf.* Nurina.  
**\* honte** *sf.* unta, verghegna.  
**\* honteux** *a.* untusu, vergugnusu.  
**\* hôpital** *sm.* uspità.  
**hoquet** *sm.* sangiütu.  
**hoqueter** *vi.* sangiütà.  
**horaire** *a.sm.* urari.