

- héros** *sm.* eŕoe.
herse *sf.* ersa.
hésitant *a.* esitante.
hésitation *sf.* esitaçiun.
hésiter *v.* esità, stentà.
hétérogène *a.* eterugene.
hêtre *sm.* fagiù.
*** heure** *sf.* ura.
heureusement *ad.* ause bon, gause bon, furtünatamente.
*** heureux** *a.s.* ürusu, felice, furtünau, prosperu.
heurt *sm.* ürtu; *sf.* çipagna, runsada.
*** heurter** *v.* ürtà, runsà, üntupà – **se heurter** *vpr.* s'ürtà, se scuntrà.
heurtoir *sm.* batoyu.
hexagone *sm.* esagunu.
hibernation *sf.* ibernaçiun.
hibou *sm.* dügu.
hideur *sf.* laidüme *sm.*, schifusità *sf.*
hideux *a.* laidu, schifusu, urribile.
hier *ad.sm.* ieri, aieri – *avant-hier:* ieri l'autru.
hiérarchie *sf.* gerarchia.
hilarité *sf.* ilarità.
hindou *a.s.* indù – **Hindou** *n.* Indù.
hippique *a.* ipicu.
hippocampe *sm.* cavalüciu, cavalu marin.
hippodrome *sm.* ipodrumu.
hippotame *sm.* ipopotamu.
*** hirondelle** *sf.* rundura.
hisse (oh !) *interj.* o issa !
hisser *v.* issà – **se hisser** *vpr.* se issà.
*** histoire** *sf.* storia, diceria; *sm.* chœntu.
historien *s.* storicu.
historique *a.sm.* storicu.
histrion *sm.* payassu.
*** hiver** *sm.* invernu.
hivernage *sm.* invernada.
hiverner *v.* invernà.
hocher *v.* tintenà.
holà ! *interj.* oilà !
hollandais *a.s.* ulandese – **Hollandais** *n.* Ulandese.
Hollande *nf.* Ulanda.
holocauste *sm.* ulucaustu.
homard *sm.* liguban.
homélie *sf.* umelia.
homéopathe *sm.* umeupaticu.
homéopathie *sf.* umeupatia.
homéopathique *a.* umeupaticu.
homérique *a.* umericu.
homicide (meurtrier) *a.s.* umicida *
homicide (meurtre) *sm.* umicidi.
hommage *sm.* umage, usseçiù.
*** homme** *sm.* omu.
homogène *a.* umogenu.
homogénéité *sf.* umogeneità.
homologue *a.* umolugu.
homologuer *v.* umulugà.
homonyme *a.s.* umonimu.
homosexuel *a.s.* umosessüale.
*** honnête** *a.* unestu, întegru, probu.
honnêteté *sf.* unestetà, prubità, unestà.
*** honneur** *sm.* unù.
honorabilité *sf.* unurabilità.
honorable *a.* unurabile.
honorablement *ad.* unurabilmente.
honoraire *a.* unurari * **honoraires** *sm.pl.* unurari.
*** Honoré** *nm.* Nurato, Nurè.
honorer *v.* unurà, reverì – **s'honorer** *vpr.* s'unurà.
honorifique *a.* unurificu.
Honorine *nf.* Nurina.
*** honte** *sf.* unta, verghœgna.
*** honteux** *a.* untusu, vergugnusu.
*** hôpital** *sm.* uspità.
hoquet *sm.* sangiütu.
hoqueter *vi.* sangiütà.
horaire *a.sm.* urari.