

- harmonium *sm.* armoniu.
 harnais *sm.* arnese.
 * haro ! *interj.* daghe !
 * harpe (*instrument*) *sf.* arpa * harpe (*griffe*) *sf.* arpa.
 harpie *sf.* arpia.
 * harpon *sm.* arpun, *sf.* fusciana.
 harponner *v.* fuscianà, arpunà.
 * hasard *sm.* asar *inv.*, asardu, sor *inv.*
 * hasarder *v.* asardà - se hasarder *vpr.* s'asardà.
 hasardeux *a.* asardusu.
 hâte *sf.* premüra, precipitaçiu; *sm.* afanu.
 hâter *v.* afanà - se hâter *vpr.* s'afanà.
 hâtif *a.* primaireñcu, preçoçu.
 hauban *sm.* oban.
 hausse *sf.* aussa, *sm.* aumentu.
 hausser *v.* aussà, issà - se hausser *vpr.* s'aussà.
 * haut *a.* autu, ecelsu ° haut *ad.* dautu, ünsciü * haut *sm.* autu.
 hautain *a.* fieru, ambiçiusu.
 hautbois *sm.* obue.
 * hauteur *sf.* autessa.
 haut-parleur *sm.* autuparlante, haut-parleur.
 hebdomadaire *a.sm.* ebdumadari.
 héberger *v.* alugià.
 hébété *a.* ebetiu.
 hébétude *sf.* ebetüde, ebetüdine.
 hébraïque *a.* ebraicu.
 hébreu *a.sm.* ebreu - Hébreu *n.* Ebreu.
 hécatombe *sf.* ecatumba.
 * hectare *sm.* etaru.
 hecto, hectogramme *sm.* etu, etò *inv.*
 hectolitre *sm.* etulitru.
 hectomètre *sm.* etumetru, etometru.
 hégémonie *sf.* egemunia.
 hélas ! *interj.* pecau !
 hêler *v.* ciamà.
- hélice *sf.* elica.
 hélicoptère *sm.* elicoteru.
 héliotrope *sm.* vaniya *sf.*
 hellénisme *sm.* elenismu.
 helvétique *a.* elveticu.
 hémicycle *sm.* emiciclu.
 hémisphère *sm.* emisferu.
 hémisphérique *a.* emisfericu.
 hémorragie *sf.* emurragia.
 hémorroïdes *sf.pl.* murroïde.
 hennir *vi.* ghigià.
 hépatique (*qui appartient au foie*) *a.s.* epaticu ° hépatique (*végétal*) *sf.* epatica.
 héraldique *a.* eraldicu ° héraldique *sf.* eraldica.
 herbage *sm.* erbage.
 * herbe *sf.* erba.
 herbeux *a.* erbusu.
 herbier *sm.* erbari.
 herbivore *a.sm.* erbivuru.
 herboriser *vi.* erburisà.
 herboriste *s.* erburista.
 * Hercule *nm.* Arcule, Arculin.
 héréditaire *a.* ereditari.
 * hérédité *sf.* eredità.
 hérésie *sf.* eresia.
 hérétique *a.s.* ereticu.
 hérissier *v.* arricià - se hérissier *vpr.* s'arricià.
 hérisson *sm.* riciu.
 héritage *sm.* eritage, *sf.* eredità.
 hériter *v.* erità.
 héritier *s.* eritiè, erede.
 hermaphrodisme *sm.* ermafrudismu.
 hermaphrodite *a.sm.* ermafrudita.
 hermétique *a.* ermeticu.
 hermine *sf.* ermina.
 hernie *sf.* ernia, ernia.
 héroïne *sf.* eřuina.
 héroïque *a.* eřoicu.
 héroïsme *sm.* eřuismu.